

Merkblatt für Patient*innen zur Durchführung eines oGTT (oralen Glukosetoleranztest)

Ein oraler Glukosetoleranztest wird bei Verdacht eines gestörten Zuckerstoffwechsels durchgeführt. Er dient somit zum Nachweis oder Ausschluss eines Diabetes mellitus Typ 2 oder eines Schwangerschaftsdiabetes.

Für die optimale Durchführung des Tests beachten Sie bitte folgende Hinweise:

3 Tage vor Ihrem Termin

- essen Sie wie gewohnt, halten Sie keine Diät
- verzichten Sie auf außergewöhnliche körperliche Aktivitäten
- vereinbaren Sie einen neuen Termin, falls Sie an einem akuten Infekt leiden, da das Testergebnis dadurch verfälscht werden kann

am Vortag

- nehmen Sie spätestens 19 Uhr die letzte Mahlzeit zu sich, trinken Sie danach nur noch Wasser
- essen Sie wie gewohnt, trinken Sie keinen Alkohol

am Tag des Termins

- bleiben Sie am Morgen nüchtern (kein Essen, kein Kaugummi), trinken Sie nur wenig Wasser
- pausieren Sie ggf. Ihre morgendliche Dauermedikation – sprechen Sie uns im Vorfeld gern darauf an
- vermeiden Sie körperliche Belastung (Treppensteigen, Fahrradfahren, lange Gehstrecken), lassen Sie sich, wenn möglich, von jemandem zum Termin fahren oder parken Sie in der Nähe der Praxis
- bringen Sie etwas zu essen und zu trinken für die Zeit nach dem Test mit

während des Tests

- bleiben Sie während der Durchführung in der Praxis
- bewegen Sie sich so wenig wie möglich
- kein Essen, nicht Rauchen, kein Kaugummikauen
- trinken Sie nur dann Wasser, wenn es unbedingt notwendig ist (z. Bsp. heiße Sommermonate)
- bei Unwohlsein melden Sie sich umgehend beim Praxispersonal

Ablauf in der Praxis:

Nach Ihrer Ankunft in der Praxis erfolgt die erste Blutentnahme, mit der wir Ihren Nüchternblutzucker bestimmen. Unmittelbar danach bekommen Sie eine Zuckerlösung zu trinken. Eine Stunde danach erfolgt die nächste Blutentnahme mit Blutzuckerbestimmung, eine weitere Stunde danach wiederholt sich das Prozedere ein letztes Mal. Der oGTT dauert 2 bis 3 Stunden – bitte planen Sie diese Zeit ein und nehmen sich ggf. etwas zu lesen für die Wartezeit mit.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.